



De punchbox

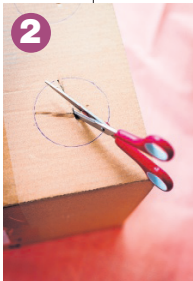
Voor iedereen

Benodigheden:

- (grote) doos
- inpakpapier
- oude kranten/vloeipapier
- kerstslinger
- plakband



Teken vier of meer (afhankelijk van de maat van de doos) cirkels op één kant van de doos en knip deze uit. Vul hierna de doos met proppen krantenpapier of vloeipapier en met een of meerdere cadeautjes. Plak de doos goed dicht en pak hem in. Markeer nu, op de plekken waar de gaten in het karton zitten, met gouden slingers (of stickertjes, of met een stift, zolang maar duidelijk is dat de gaten daar zitten) de cirkels. Schrijf 'punchbox' op de doos, zodat duidelijk is wat de bedoeling is van de surprise. De ontvanger mag de gaten inslaan en met zijn hand grabbelen naar de cadeaus.



FOTOS MARLOUS SNIJDER

De eenhoorn

Voor nichtjes en zusjes

Benodigheden:

- schoenendoos
- gekleurd inpakpapier
- plakband en Prittstift
- zwarte stift
- kartonnen feesthoedje (eventueel zelf te maken) voor de hoorn



Stop het cadeau in de doos en pak de doos in met het inpakpapier. Vul de ruimte rond het cadeau eventueel aan met confetti, pepernoten of gekleurde schuimpjes voor een extra mierzoet effect.



Doe het feesthoedje om de ingepakte doos, maak het elastiekje aan de onderkant vast met een extra stukje plakband. Knip nu de snuit, oren, en staart uit en eventuele andere versiering (hartjes, regenbogen – zo veel als de beschikbare tijd toelaat) en plak met Prittstift op het lijf. Teken tot slot de ogen, neusgaten en mond op de voorkant van de doos.



Klusvrouw

Hieke Grootendorst

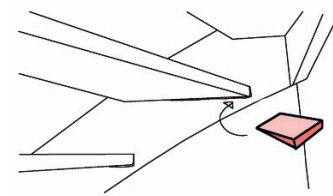
Nooit meer sluipen

Hieke Grootendorst geeft elke week klustips en een inkijkje in haar leven als klusvrouw. **Vandaag: een krakende trap aanpakken.**



Als expert bij de helpdesk van *Eigen Huis & Tuin* kreeg ik de afgelopen weken veel vragen over ongewenste geluiden in huis. Vooral kraken en galmen zijn veelgehoorde ergernissen. Dat komt meestal door het tijdstip waarop je die geluiden hoort. Nachtelijke wc-bezoekjes van huisgenoten, waarbij de trap kraakt, halen je al snel uit je slaap. Veel mensen sluipen

daarom 's nachts als inbrekers door hun huis om maar niemand wakker te maken met een kraakje. Andere geluiden hebben een minder hoge irritatiefactor, zoals een galm in de hal. De oplossing van krakende trappen en galvende ruimtes ligt vaak niet direct voor de hand. Daarom help ik je op weg, naar een kraak- en galmloos leven.

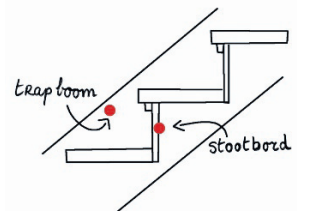


Wigje

Het kraken van een open trap komt door speling in de bevestiging van de treden aan de trapboom. Je lost dat gemakkelijk op door hier en daar een stukje hout (een spie of wigje) aan de onderkant tussen de treden en trapboom te klemmen.

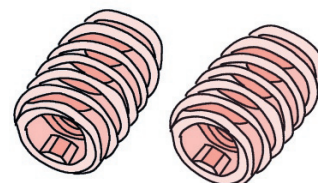
Opspannen

Een dichte trap kraakt doordat de stootborden krimpen, waardoor de treden lichtjes doorbuigen. Hout werkt, niks ernstigs. Je verhelpt het kraken door de treden op te spannen. Dat kan op drie manieren. Je kunt de stootborden vervangen en daarmee de treden opspannen. Dit is een gevorderde klus.



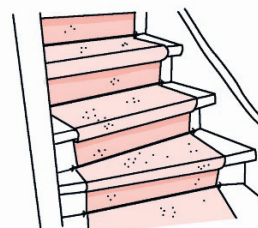
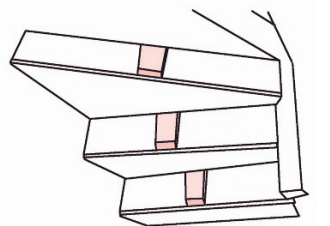
Schroeven

Een gemakkelijkere oplossing is werken met opspanschroeven. Je schroeft ze in de bovenkant van de trede en door het aandraaien spant de trede zich op het stootbord. Als de achterzijde van de trap goed toegankelijk is, kun je ook kraak-latten gebruiken. Of eigenlijk antikraaklatten, en niet duur.



Antikraaklatten

Deze latten plaats je aan de achterzijde van je trap, in het midden onder elke trede. Doorbuigen (en dus kraken) is dan niet meer mogelijk. Met deze drie opties los je de oorzaak op. Het is ook mogelijk om het geluid te dempen met bijvoorbeeld vloerbedekking. Werkt ook tegen galm.



ILLUSTRATIES TJITSKE SLUIS

Dempen

In het algemeen geldt: 'harde' materialen en een minimalistische inrichting versterken geluid. Goede stoffering kan geluiden dempen. Denk aan gordijnen, vitrage, plisségordijnen, vloerbedekking of kleden. Ook meubels en planten helpen tegen weerkaatsing van geluid.



De redactie van Zo werkt samen met de specialisten van AutoTrack, HardwareInfo, Intermediar, Koken&Eten, Nationale Vacaturebank, New Scientist en Tweakers.